

Votre prostate est-elle fonctionnelle?

Le score international des symptômes liés à la prostate (I-PSS) fournit des informations sur votre prostate. Ce test est recommandé par l'OMS depuis 1993 pour évaluer le succès thérapeutique lors d'une augmentation bénigne du volume de la prostate. Répondez au questionnaire et vous obtiendrez votre profil prostatique personnel. Ce test sert en outre à évaluer les résultats d'un traitement (par exemple avec Prostagutt®). Vous devez donc répéter le test un mois plus tard, puis à des intervalles de trois, six, neuf et douze mois après le début du traitement.

Score international des symptômes liés à la prostate (I-PSS)

Au cours des quatre semaines précédentes, combien de fois	Pas du tout	Moins d'une fois sur cinq	Moins de la moitié des cas	Approx. la moitié des cas	Plus de la moitié des cas	Pratiquement toujours		Début du traitement	Au bout d'1 mois	Au bout de 3 mois	Au bout de 6 mois	Au bout de 9 mois	Au bout de 12 mois
avez-vous l'impression de ne pas pouvoir vider complètement votre vessie?	0	1	2	3	4	5							
avez-vous dû aller à nouveau uriner dans un délai inférieur à deux heures après la miction précédente?	0	1	2	3	4	5							
avez-vous remarqué que le jet urinaire a été interrompu à plusieurs reprises pendant la miction?	0	1	2	3	4	5							
avez-vous eu des difficultés à retarder le moment d'aller uriner?	0	1	2	3	4	5							
avez-vous noté un affaiblissement du jet urinaire?	0	1	2	3	4	5							
avez-vous dû comprimer le ventre ou faire des efforts pour pouvoir uriner?	0	1	2	3	4	5							
	Pas du tout	une fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois et plus							
en moyenne, avez-vous dû vous lever la nuit pour aller uriner?	0	1	2	3	4	5							
Score total des symptômes Evaluation, voir au verso*													
Question concernant la qualité de vie	Excellent	Satisfait	Principalement satisfait	Sentiment mélangé, en partie satisfait, en partie non satisfait	Principalement non satisfait	Malheureux	Très mal	Début du traitement	Au bout d'1 mois	Au bout de 3 mois	Au bout de 6 mois	Au bout de 9 mois	Au bout de 12 mois
Comment vous sentiriez-vous si vos symptômes actuels lors des mictions ne pourraient plus se modifier à l'avenir?	0	1	2	3	4	5	6						

Veillez parler des résultats obtenus avec votre pharmacien ou votre droguiste.

*** Si vous obtenez un nombre de points supérieur à 20 ou en cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin.**

Evaluation du test I-PSS

0-7 points: symptômes minimes

Vous ne présentez apparemment aucun symptôme ou quelques symptômes légers, liés à une hyperplasie bénigne de la prostate. À ce stade de l'hypertrophie bénigne, un traitement à base de plantes comme **Prostagutt uno**[®] représente une bonne possibilité de remédier aux symptômes existants et d'avoir un effet positif sur l'évolution de la maladie.

Il est important de contrôler l'évolution de la maladie. Continuez à vous observer et répétez le test de façon régulière. Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous conseillera volontiers. Si vos symptômes s'aggravent, vous devez consulter un médecin.



Votre prostate est-elle fonctionnelle?
Faites le test prostatique!

8-19 points: symptômes modérés

Vos symptômes suggèrent que vous présentez probablement une hypertrophie bénigne de la prostate de degré modéré. Les symptômes de cette hypertrophie peuvent être traités par des médicaments, par exemple **Prostagutt-F**. Veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui répondra à vos questions concernant cette maladie. Si vos symptômes s'aggravent, vous devez consulter un médecin.

Important! Un traitement par Prostagutt[®] doit être suivi pendant une période assez longue, c'est-à-dire au moins six à douze mois.

20-35 points: symptômes sévères

L'évaluation du score des symptômes liés à la prostate a montré que vous présentez apparemment des symptômes déjà marqués en rapport avec une hypertrophie bénigne de la prostate. Si vous n'êtes pas encore suivi sur le plan médical, veuillez consulter aussitôt que possible un médecin qui pourra élucider de façon précise les anomalies de vidange de la vessie que vous présentez et aborder avec vous les possibilités thérapeutiques optimales.

Le personnel spécialisé de votre pharmacie ou de votre droguerie vous conseille volontiers.